

आपत्कालीन परिस्थितिमा ज्येष्ठ नागरिकलाई बढी प्राथमिकता दिनुपर्ने कारणहरू

• बढी संवेदनशील शरीर:-

ज्येष्ठ नागरिकहरूको शरीर अरू उमेर समूहको तुलनामा बढी संवेदनशील र कमजोर हुन्छ। आपत्कालीन समयमा अस्थायी बासस्थान बनाई बसेको अवस्थामा घाम, पानी र हावासँग लड्न सक्ने क्षमता कमजोर हुने हुनाले उनीहरूलाई विभिन्न रोगहरूले सताउने हुन्छ। जस्तै- रुघा, खोकी, जोर्नी दुख्ने आदि।

• औषधी उपचारको अभाव:-

बढ्दो उमेरमा प्रायः ज्येष्ठ नागरिकहरू कुनै न कुनै किसिमको दीर्घकालीन रोगहरू जस्तै- चिनी रोग, उच्च रक्तचापबाट पीडित भइरहेका हुन्छन् र दैनिक रूपमा औषधीहरू प्रयोग गरिरहेका हुन्छन्। आपत्कालीन समयमा उनीहरूको औषधी तथा औषधीको कागज हराउन सक्छ। जसका कारण उनीहरूको औषधी सेवनमा गडबडी भई उनीहरूको स्वास्थ्य स्थितिमा ह्रास आउन सक्छ।

• नयाँ वातावरणमा घुलमिल हुन कठिनाई:-

ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई नयाँ वातावरणमा घुलमिल हुन निकै कठिन हुन्छ। आपत्कालीन परिस्थितिमा उद्धार गरी ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई राखिने ठाउँ, ओछ्यान, शौचालयलगायत सम्पूर्ण कुरा नयाँ र नौलो हुने हुँदा उनीहरूलाई असजिलो हुने हुन्छ। जसका कारण उनीहरूको स्वास्थ्यमा नकारात्मक असर पर्न गई सामाजिक सम्बन्धसमेत बिग्रन सक्छ। जस्तै- नयाँ ठाउँमा ननिदाउनु या शौचालयको सही प्रयोग गर्न नजान्नु।

• ज्येष्ठ नागरिकप्रति हुने दुर्व्यवहारमा वृद्धि:-

शारीरिक अस्वस्थता भए तापनि ज्येष्ठ नागरिकहरू अनुभवका खानी हुन्छन्। उनीहरू सीपयुक्त हुने हुँदा हरेक काममा सिकाउने र गल्तीहरूलाई औँल्याउने गर्दछन्। उनीहरूको यस किसिमको व्यवहारले गर्दा आपत्कालीन स्थितिमा परिवारका सदस्य तथा अन्य व्यक्तिहरू दिक्क मान्न सक्छन्। जसका कारण ज्येष्ठ नागरिकमाथि हुने दुर्व्यवहारमा वृद्धि हुन सक्छ। जस्तै- अरूलाई अराउँदा सिकाउँदा अरूले दिक्क मानेर दुर्व्यवहार गर्नु।

• निराशा र आत्महत्या:-

जीवनभरिको कमाइ गुमेको अवस्था र आफ्ना नजिकका इष्टमित्रको मृत्यु वा क्षतिका समाचारले उनीहरू जीवनदेखि नै निरास भएर आत्महत्यासमेत गर्न सक्छन्।

• खानपिनमा असन्तुलन:-

आपत्कालीन समयमा खाद्य पदार्थ उपलब्ध नहुनु र भएका पनि स्वास्थ्य अनुकूल नहुने हुँदा भोकै परेर बिरामी हुन पुग्दछन्। जस्तै- चिउरा चपाउन नसकेर भोकै पर्नु।

• आर्थिक रूपमा कमजोर:-

नियमित गर्दै आएको काम गर्न नसक्ने भई परनिर्भर हुन पुग्छन्। जस्तै- दूधको व्यवसाय गर्न नसक्नु।

• परम्परागत ज्ञान सीप:

ज्येष्ठ नागरिकमा रहेको परम्परागत ज्ञान सीपले मात्र ऐतिहासिक सम्पदाको पुनर्निर्माण कार्य सम्भव हुन्छ। जस्तै- मन्दिरको टुँडालसम्बन्धी ज्ञान।



एजिङ नेपाल

बत्तीसपुतली, काठमाडौं

फोन नं: 4485827, ईमेल : ageingnep@gmail.com

वेबसाइट: www.ageingnepal.org

www.facebook.com/AgeingNepalProudToBeOld